

共青团陕西省委

共青团陕西省委办公室 关于开展“奋进‘十五五’ 青春挺膺担当” 主题宣讲活动的通知

各市（杨凌示范区、韩城市）团委，省直各团工委：

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，全面学习党的二十届四中全会精神，阐释“十五五”规划内核要义，动员引领全省广大团员青年把力量凝聚到习近平总书记提出的各项任务要求上来，团省委拟在全省范围内开展一轮主题宣讲活动。

一、宣讲主题

“奋进‘十五五’ 青春挺膺担当”

二、开展时间

2025年11月24日至2025年12月19日

三、宣讲形式

1. 理论宣讲与故事分享结合。组织各级青年讲师团、优秀青年代表等，围绕党的创新理论、中国式现代化内涵、青年奋斗故事等开展宣讲，采用“理论宣讲+案例解读+互动问答”形式，增

强宣讲感染力。

2. 分众化宣讲覆盖。面向青年学生要结合“青年大学习”“红领巾爱学习”品牌，开展主题团课、入团仪式、成长沙龙等活动；面向企业青年要聚焦岗位建功，组织青年工匠、劳模分享技能报国故事，深化推动“青春建功‘三个年’”行动。面向基层青年要深入社区、社会组织，用“青言青语”宣讲政策，激发青年参与乡村振兴、社会治理的热情。

3. 线上线下联动。依托团属新媒体平台，对活动中的亮点、优秀案例、青年反响等进行广泛宣传，扩大活动的社会影响力，营造良好的舆论氛围。各市级团委应对本地宣讲活动进行1次综合性宣传报道，展示本地活动开展的整体情况和特色亮点，提升活动在当地的知晓度。

四、宣讲场次

1. 各地市团委。统筹组织不少于1场示范宣讲活动，覆盖机关、企业、学校、新兴领域等重点范围。

2. 企业团委。各省属企业结合生产、经营实际，组织本级不少于1场主题宣讲。

3. 高校团委。各高校开展不少于1场宣讲交流活动，各二级学院等根据实际情况开展。可结合热点话题、生动案例开展青年化阐释，突出思想性、互动性。

五、宣讲人员

各地市结合实际情况，重点从属地院校、科研院所、企业、

党政机关干部、青年典型、优秀媒体工作者及省市级青年讲师团成员等群体中选择宣讲老师。优先邀请熟悉党和国家政策方针、具备丰富实践经验且能将政策解读与实际工作结合、用生动案例阐释理论内涵的人员；能以亲身经历和成长故事激励广大青年、提升宣讲针对性与实用性的青年典型；熟悉经济发展形势及行业动态，能够解读“十五五”规划与青年发展之间关系的人员。也可邀请团中央委员、候补委员，团省委委员、候补委员开展宣讲工作。各地市如需邀请团省委青年讲师团成员赴当地宣讲，可参考附件中的名单，根据实际情况自行进行联系对接，并做好宣讲人员保障工作。

六、工作要求

1. 做好组织部署。此次宣讲活动的主体涵盖全省各级团组织，各市、各系统团组织要切实发挥主导作用，全面参与到宣讲工作中。认真组织、指导所属基层团组织迅速部署和行动，确保活动在基层落地生根。

2. 突出统筹结合。因地制宜结合实际，主动与当地基层团组织的培训和主题团日、团课相结合，更多以“进支部、进基层组织”的形式，深入机关、企事业单位、城乡社区、高校和中小学校园、“两企三新”等，持续掀起学习热潮。

3. 力戒形式主义。在宣讲工作中要突出“严实”作风，注重实际效果，避免形式主义。精心策划宣讲内容和形式，确保宣讲能真正触动青年心灵，引发思考和行动。

4. 严守宣传纪律。在相关宣传中，要注重把握好“时度效”，根据不同阶段、不同受众，合理安排宣传内容和方式，突出重点，确保宣传的准确性和有效性，杜绝“低级红、高级黑”现象的出现。

请各市级团委于 12 月 26 日前，将本地本系统开展宣讲简要情况报团省委宣传部。

联系人：张玉军 电话：029-88403732

邮 箱：xcb88418209@126.com

附件：重点支持宣讲活动省级青年讲师团成员名单



附件

重点支持宣讲活动省级青年讲师团成员名单

序号	姓 名	出生年月	性别	民族	单位及职务	宣讲方向	联系方式	备注
1	郝明俊	1997 年 01 月	男	汉族	国网汉中市南郑区供电公司牟家坝供电所副所长	榜样故事、志愿服务	18391640089	
2	张 蔚	1988 年 01 月	女	汉族	西安公交集团团委副书记	助力青年发展	13720553329	
3	李惠子	1988 年 02 月	女	汉族	西安美术学院艺术人文学院副院长	党史团史、爱国主义教育	18611802590	
4	齐 钊	1988 年 06 月	男	汉族	西北大学马克思主义学院，副院长	党史团史、政治理论、榜样故事、助力青年发展、爱国主义教育	15229091675	
5	李 治	1986 年 01 月	男	汉族	安康市消防救援支队作战训练科科长	党史团史、榜样故事	13379209830	
6	张伟鹏	1992 年 06 月	男	汉族	西安航空职业技术学院马克思主义学院教师	政治理论、榜样故事	13772090316	
7	刘赫然	1989 年 08 月	女	汉族	延安市宝塔区委党校	党史团史	15619890765	
8	李天姿	1990 年 01 月	女	汉族	西安交通大学马克思主义学院副教授、院长助理	政治理论、助力青年发展	13649290533	
9	付粉鸽	1976 年 09 月	女	汉族	西北大学马克思主义学院教授	政治理论、社会主义文化	13008408815	
10	杜 凯	1985 年 03 月	男	汉族	陕西照金干部学院教务处副处长	国情形势政策	18992986325	
11	段 雯	1988 年 06 月	女	汉族	汉中市委党校副教授	党史党建、党的创新理论	15691620606	
12	叶明亮	1981 年 12 月	男	汉族	咸阳市委党校中共党史教研室主任、副教授	党史团史政治理论	13468918621	
13	蒲 元	1979 年 06 月	男	汉族	武警工程大学副教授	党史军史、国防教育	13572239882	
14	孙雅楠	1996 年 12 月	女	汉族	杨凌农科传媒集团主持人	榜样故事	18992500886	
15	党丽娜	1988 年 03 月	女	汉族	陕西交控集团西渭分公司灞桥收费站站长助理	榜样故事	13891918828	
16	张美昕	1993 年 12 月	女	汉族	西安地铁神舟大道站值班站长	榜样故事	15229013628	